

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 17»
(МАОУ СШ № 17)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по воспитательной
работе МАОУ СШ № 17

« _____ » _____ 2022г.
О.М. Бородина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 17

« _____ » _____ 2022г.
Е.В. Челазнова



Положение

о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
среди обучающихся муниципального автономного общеобразовательного
учреждения "Средней школы № 17" г. Красноярск
в 2021-2022 учебном году

г. Красноярск 2022 год.

I. Цель и задачи проведения мероприятия

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с положением о проведении о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году

Цели и задачи проведения:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство по проведению школьного этапа Состязаний осуществляется руководителем ШМО учителей физической культуры.

Непосредственную организацию и проведение спортивных состязаний осуществляют учителя физической культуры и ведут соответствующую документацию.

III. Место и сроки проведения мероприятия

Состязания проводятся с сентября по феврале 2021-2022 учебного года на спортивной площадке и в спортивных залах МАОУ СШ № 17.

Положение, таблицы результатов, фотоотчет школьного этапа размещается на сайте школы.

IV. Участники мероприятия

В состязаниях принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классов и имеющие допуск врача.

Форма участников – спортивная (одежда, обувь).

Все результаты Состязаний вносятся в электронную программу «АРМ Тестирование».

V. Программа мероприятия

Спортивное многоборье

Бег 1000 м (юноши, девушки 4-11 классы), **бег 500 м** (мальчики, девочки 1-3 классы). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 1-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7- 9 классы),

100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Челночный бег 3x10 метров (юноши, девушки 6- 11 классы), Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. Награждение

На школьном этапе победители и призеры награждаются грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19). При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.